



ASSOCIATION REGIONALE DE CULTURE ALTERNATIVE ET ART D'EVEIL
Boîte Postale 51443 - 25211 MONTBELIARD Cedex

Tel : 03 81 96 75 12 (10h-19h sauf dimanche et lundi) ou 03 81 91 07 61

Courriel : assoc.arcade@free.fr - Programme en ligne sur <http://assoc.arcade.free.fr>

Bulletin d'information gratuit de l'association ARCADE

Association culturelle loi 1901 sans but lucratif, sans appartenance religieuse, politique ou philosophique

PROGRAMME DES ACTIVITÉS PRINTEMPS 2012

de l'Association de Développement Personnel
du Pays de Montbéliard

Mieux-Être *Spiritualité* Psychologie

Santé Travail énergétique *Eveil*

Art de vivre *Éducation* **Ecologie**

CONFÉRENCES - RENCONTRES – ATELIERS

SÉMINAIRES ET STAGES - SPECTACLES

PSYCHOLOGIE DES 7 ÉNERGIES SACRÉES

- Les 7 Rayons de l'Âme -

VENDREDI 13 AVRIL à 20h15

RENCONTRE avec Rodolphe MEYER, ésotériste

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Connaissez-vous les Sept Rayons et quel rôle ils jouent pour notre évolution de Conscience ?

Savez-vous de quoi il en retourne pour chacun de nous et l'humanité ?

Avec quelle qualité d'Energie sont-ils liés ?

Autrefois, ces Rayons étaient appelés les 7 Esprits devant le Trône de Dieu. Ils étaient les vastes émanations primordiales du Logos. Actuellement leur Présence s'intensifie.

Ils ont un Dessein Divin à remplir. En sommes-nous conscients ? Finalement à quelles participation et collaboration nous convient-ils ? Toutes ces questions seront abordées lors de cette conférence.

Du monde visible et tangible aux mondes subtils

VENDREDI 27 AVRIL à 20h15

CONFÉRENCE de Frédéric MICHELOT, énergéticien, formé en thérapie essénienne par Anne Givaudan.

Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Notre monde de matière est, pour la plupart d'entre nous, celui par lequel toutes nos références sont établies sur la perception de nos cinq sens. La société actuelle cultive encore cette notion que le monde non mesurable, non visible, n'existe pas et serait uniquement issue de la source imaginaire de ceux qui en parlent.

La conférence de ce soir a pour but de vous faire découvrir un autre aspect des mondes qui nous entourent.

Que sont ces mondes subtils ? Quelle incidence ont ils sur nous dans notre quotidien ? Comment les percevoir, les entendre, et même éventuellement les toucher ?

Nous avons tous des capacités de perception de ces mondes, et le principal frein à cette découverte, c'est très souvent l'ignorance de cette capacité.

Durant cette soirée, nous entrebâillerons la porte des mondes subtils afin que vous puissiez aller à votre propre découverte, et commencer à en percevoir l'impact dans votre quotidien.

Egaux, tous ego : Le pouvoir de guérison de l'ego

VENDREDI 4 MAI à 20h15

CONFÉRENCE de Christophe JACOB, voyant, médium, thérapeute et écrivain
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Christophe JACOB s'est appuyé sur de nombreux cas de patients suivis au cours de ses années de pratique. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la conscience et la relation d'aide. Après avoir repris des études de psychologie afin d'asseoir ses théories, il tente aujourd'hui d'unifier des concepts aussi différents que la psychanalyse, la médecine vibratoire et la spiritualité.

L'ego est une manifestation de la personnalité que tout le monde connaît. Sait-on réellement quelle est sa véritable nature et quel pouvoir il détient dans les schémas de guérisons psychiques et physiques ? Si souvent décrié comme le responsable de nos maux, il peut aussi nous conduire vers les voix du rétablissement. Une autre vision de la réalité se révèle alors. La force de vie qui vit en chacun de nous trouve ainsi la pleine possibilité de s'exprimer enfin en toute liberté.

Christophe Jacob, voyant et médium depuis l'enfance, tentera aussi de nous apporter une nouvelle compréhension du pourquoi et comment l'on se crée nos maladies et nos désordres psychiques ou psychologiques, en fonction de nos chakras, ou centres d'énergie subtils.

Voir son site Internet: www.psychologie-sensitive.fr

Faire la paix avec notre enfant intérieur

SAMEDI 5 MAI de 14h à 17h

ATELIER avec Christophe JACOB, voyant, médium thérapeute et écrivain
Salle Boileau, halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard
Participation : Adhérent : 10€ - Non adhérent : 15€ - Sur inscription (voir au dos).

Devenus adultes, nous sommes souvent face à des situations de questionnement qui trouvent écho au cœur même de notre enfance, de nos vécus heureux ou malheureux et qui ne demandent qu'à émerger à nouveau afin de résoudre une situation présente. Notre écologie de l'être passe par l'expression de notre innocence perdue, c'est incontournable. Découvrez comment renouer un dialogue avec l'enfant intérieur et prenez enfin un nouveau départ dans la paix et la joie de vivre.

Les Huiles Essentielles et le Monde des Energies et La Thérapie par les Couleurs : la méthode Or*Ion

VENDREDI 11 MAI à 20h précises

CONFÉRENCE de Gilles OLIVIER, aromathérapeute

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Cette conférence aborde deux thèmes paraissant distants, mais complémentaires en réalité. La première partie traitera des Huiles Essentielles et du Monde des Energies : Ce qu'elles sont, leur nature, leurs vertus et leurs différentes utilités. Puis, comment reconnaître et choisir les Huiles Essentielles Thérapeutiques, leur provenance et les précautions d'usage. Enfin, la compréhension et l'utilisation des Huiles Essentielles de manière plus holistique et vibratoire.

La deuxième partie traitera de la Méthode Or*Ion ou la Thérapie par les Couleurs : Approche du Monde vibratoire des Couleurs, choix et applications des Couleurs en thérapie. Vue rapide sur ce que sont les Chakras et leurs fonctions. Comprendre la relation vibratoire entre les Couleurs, les Chakras et les Huiles Essentielles.

Enfin, le Dialogue avec les Couleurs: Il s'agit, grâce à l'Energie des Couleurs, d'entamer un dialogue avec notre inconscient, et visiter notre propre émotionnel pour mieux comprendre ce qui « bloque » dans notre vie. Ceci permettant de mieux voir ce qui ne nous est plus nécessaire et qu'il faut abandonner pour nous alléger et aller vers un mieux-être.

STAGE : Les Couleurs en Thérapie avec la Méthode Or*Ion

SAMEDI 12 et DIMANCHE 13 MAI de 9h30 à 17h

STAGE avec Gilles OLIVIER, aromathérapeute

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard

Participation : 120€ sur inscription (voir au dos) Prévoir un repas tiré du sac.

La Méthode Or*Ion comporte 3 parties :

- **Les Couleurs en thérapie** : Que sont les Couleurs ? - Le Monde vibratoire des Couleurs - Applications et choix des Couleurs avec l'aide des cartes Couleur.

- **Couleurs et Chakras** : Les Chakras et leurs fonctions, la relation vibratoire entre les Couleurs, les Chakras et les Huiles Essentielles.

- **Dialogue avec les Couleurs** : Il s'agit d'entamer un dialogue avec son propre inconscient et visiter son propre émotionnel pour mieux comprendre comment les propriétés "Ombre" et "Lumière" des Couleurs peuvent apporter un éclairage particulier de l'émotionnel, permettant ainsi d'y voir plus clair et de faire aisément un état des lieux. Comment mieux gérer notre émotionnel en le libérant du poids de notre hérédité et de notre vécu incompris ou non acceptés, pour tenter d'en devenir le directeur et le maître d'œuvre.

La Wivre, créature mythique, symbole originel

Spectacle, conte, musique et danse

VENDREDI 25 MAI à 20h30

SPECTACLE CONTÉ MUSICAL avec GWAM et Olivier GOYET

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard

Entrée : 10€ – Adhérents ARCADE : 7€

Gwam, corps-et-auteur, est artiste enchanteresse alliant le conte et la danse dans des univers intemporels. Chorégraphe, elle était la magicienne des 'Lumières de Noël'.

Olivier Goyet, est musicien, auteur, compositeur professionnel, créateur d'ambiances sonores, émotionnellement inspirées pour ouvrir l'esprit de l'auditeur.

Quelle est donc cette créature du grand bestiaire fantastique dont l'origine se perd dans la nuit des temps ? La Wivre, Vouivre, Vèvre,...

Un être mi-femme, mi-serpent ou encore dragon ailé, elle est l'Esprit de la Nature. Gardienne des Eaux, de l'Or donné, des sagesse ... la wivre possède une pierre précieuse étincelante telle une étoile dont les ténèbres ne peuvent venir à bout, ne peuvent éteindre la lumière ; une escarboucle qu'elle porte sur le front.

Cette créature fabuleuse fut inspiratrice de contes merveilleux, d'abominables légendes, de mythes, de cultes et de croyances depuis des temps immémoriaux.

Gwam, dans le personnage de la wivre, vous dévoile cet univers rempli de magie et de pureté sur la voie du diamant. Danse et Grâce gestuelle à travers des lignes et des formes qui s'harmonisent et se fondent telles des ondes entre ombres et lumières, rêves et imageries. Olivier, dans le personnage de Cernnunos, accompagne ce voyage de mélodies acoustiques tissées le long des cordes d'un dulcimer à marteau, de vibrations célestes de gongs, de bols chantants, de céramophones...

Harmonies envoûtantes résonnant dans des atmosphères sonores et un lavis en vidéo-projection de décors naturels.

Après le spectacle, le public est convié à un partage et échange avec les artistes, au sujet de leurs recherches, de leurs travaux et de leurs techniques autour du verre de l'amitié.

MESSAGES AVEC L'AU-DELÀ

VENDREDI 1^{er} JUIN à 20h30

RENCONTRE avec Bernard DERELLE, spécialiste des témoignages sur l'après-vie

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 5€ – Adhérents ARCADE : 4€

Bernard Derelle, ingénieur, d'abord peu intéressé par les questions métaphysiques a vécu, après le décès de son épouse, une expérience inattendue de contact avec l'au-delà qui a bouleversé sa vision de la réalité. Passionné par la découverte de ce que peut être l'après vie, il propose, avec sa compagne et sous forme d'un diaporama établi à partir de centaines de messages, de répondre aux questions que chacun se pose sur la communication après la vie. Chacun pourra ensuite partager ses propres expériences.

LES PIERRES ET LES CRISTAUX EN LITHOTHÉRAPIE

MERCREDI 6 JUIN à 20h15

CONFÉRENCE de Jean-Marie SCHNEIDER, clairvoyant, auteur et conférencier
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Jean-Marie Schneider est l'auteur de livres sur l'approche psychologique des pierres et des cristaux, et concepteur d'un appareil aurique infrarouge unique avec lequel il consulte. Il est aussi fondateur de l'école de formation de 'Conseillers en techniques comportementales énergétiques et émotionnelles', et d'une école de formation de « lithoponcteurs ». Conférencier international, il possède la faculté extrasensorielle de décoder l'aura des personnes et d'en percevoir des messages. Spécialiste de l'énergie des cristaux, il démontrera ce soir les capacités des pierres à agir sur le corps humain.

La Vibration du Son - Concert Thérapie

VENDREDI 15 JUIN à 20h15

MUSIQUE THÉRAPEUTIQUE avec Marie KUBLER, enseignante de yoga
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Marie Kubler, artiste du son, est inspirée par les traditions tibétaine, mongole, amérindienne, juive, chrétienne, soufi.

La découverte de l'Univers du Yoga des Sons, le travail du Souffle, et différentes approches d'exploration du Monde Intérieur la conduisent à une expérience d'Eveil en 1988. Elle explore alors la psychanalyse et l'approche de l'haptonomie psycho-corporelle. Riche de ses expériences de plus de 30 ans d'enseignement de différents Yoga, mouvements énergétiques d'éveil du corps de lumière et de recentrage de la force de vie, méditation du cœur, elle anime des séminaires d'éveil spirituel dans une approche globale de l'Etre.

Elle nous propose une musique inscrite dans la recherche du Souffle, qui peut ainsi devenir Miroir de l'Âme et permet la recherche de l'Unité Intérieure. Ces sons, produits par le tambour chamanique, les bols tibétains et de cristal, les cymbales tibétaines, les sons Sacrés et Harmoniques, dégagent une multitude de fréquences qui entrent en résonance avec tout l'organisme et tout l'Etre. L'auditeur est invité à laisser faire l'écoute, et à recevoir le massage vibratoire sonore.

LA MÉDIUMNITÉ EN DIRECT

MARDI 19 JUIN à 20h15

SÉANCE PUBLIQUE DE LECTURES MÉDIUMNIQUES avec Chantal LAFONT

Salle Maurice - salle des fêtes de Bart, Rue de Dung. (Route de Sainte-Marie et de Présentevillers, à côté du stade). Entrée : 8€ - Adhérents ARCADE : 6€

Chantal Lafont est médium depuis son plus jeune âge, et commence à donner des conférences publiques en salle à partir de 18 ans.

Basée à Lyon, elle parcourt la France pour aider les personnes dans le deuil en leur donnant des messages de leurs disparus.

Après une présentation d'introduction, elle délivrera des messages aux personnes présentes touchées par la perte d'un être cher.

Possibilité de consultations individuelles sur rendez-vous - Veuillez contacter Bernard Derelle au : 03 81 90 25 67.

Le chamanisme mexicain

MERCREDI 27 JUIN à 20h15

CONFÉRENCE de Oscar Arvizu Tlapalcoatl, chaman mexicain

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Ce chamane de tradition Wírrarika (plus connus sous le nom de Huichols) vient en France durant un mois et tiendra cette conférence pour expliquer son parcours et sa vision du monde : le peuple Wírrarika n'a que peu été touché par le catholicisme et a gardé ses traditions chamaniques intactes, notamment les liens avec les cinq éléments (Eau, Terre, Feu, Vent et Soleil). Le travail avec le Feu et le Cerf est central et la tradition d'ouverture et de tolérance bien ancrée.

Oscar vit actuellement à Guadalajara et dispense son enseignement à l'extérieur de la ville, là où il a construit son temazcal (hutte de sudation mexicaine) ; il parle espagnol et anglais et s'occupe d'une association qu'il a fondée pour aider les villages wírrarikas. Au cours de la conférence (traduite par Xavier Morlec), il expliquera les différentes activités proposées durant le mois puis animera une méditation au son du tambour (vous pouvez donc amener un coussin et/ou une couverture pour vous allonger) ; vous pourrez également lui poser les questions que vous souhaitez. Aucune connaissance particulière en chamanisme n'est requise pour participer.

Oscar sera dans la région du 22 juin au 15 juillet et animera de nombreuses cérémonies
Programme de activités sur le site : <http://consciencedelaterre.blogspot.com/>

LES ATELIERS REGULIERS

NOUVEAU : ATELIER CHAMANIQUE : LES PASSES MAGIQUES **d'après Carlos Castaneda**

Le corps énergétique se vide de sa substance tout au long de la vie à la suite de tous les événements auxquels nous réagissons souvent de manière mécanique ; cette énergie gaspillée vient s'emmagasiner autour de nous et forme une carapace inerte et paralysante freinant notre évolution.

Les passes magiques sont un ensemble de mouvements permettant de réactiver et de se réapproprier cette énergie. Elles ont aussi d'autres fonctions, l'ensemble prenant le nom de tenségrité (mélange de tension et intégrité).

Nous commencerons par la série sur l'intention : elle est la base de toute activité car elle permet de diriger ses actes et de leur donner du pouvoir. La deuxième série sera destinée à développer le corps de rêve (ou corps éthérique), le rêve, la volonté et le silence intérieur nécessaire à toute méditation. La séparation du corps droit rationnel (tonal) et du corps gauche magique et intuitif (nagual) formera la troisième série : cela est indispensable pour en prendre conscience afin de pouvoir les faire agir de concert. Les deux séries suivantes sont celles de la féminité afin de développer la force située au cœur du ventre et de la masculinité pour briser la carapace d'énergie et la récupérer : ces deux séries sont effectuées par les hommes et les femmes afin de prendre conscience des leurs deux côtés.

Atelier gratuit réservé aux adhérents, animé par Xavier MORLEC, formé régulièrement par les chamans mexicains, salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard, le mardi de 20h à 21h30 : 17 avril, 8 et 22 mai, 5 et 19 juin. Renseignements : 03 84 19 05 97.

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

Notre désordre intérieur, notre stress, même nos maladies viennent de ce que nous sommes éclatés, morcelés dans notre vie souvent vécue superficiellement et tiraillés en tous sens.

La méditation nous apprend à nous recentrer, à respirer en conscience, à nous retrouver nous-mêmes, à revenir à l'essentiel, dans l'instant présent. Elle permet de faire la paix en soi, de lâcher nos pensées tumultueuses et nos attentes pour nous réunifier et s'ouvrir à la Présence, et nourrit notre être intérieur. La base de cet atelier est la méditation sur le moment présent, sans support autre que sa respiration. Mais au fil des séances, nous expérimenterons d'autres techniques. Prévoir un coussin de méditation, tapis de sol et couverture, et vêtements souples. Il est possible aussi de s'asseoir sur des chaises.

Séances gratuites ouvertes à tous, animées par Patrice LECLERC de 19h30 à 21h15, mardi 24 avril, 29 mai et 26 juin, salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Renseignements au 03 81 96 75 12 (du mardi au samedi, 10h/19h).

LES ATELIERS REGULIERS

ATELIER REIKI

Cet atelier propose aux initiés de toute école de pratiquer cet art de transmission de l'énergie vitale dans la convivialité. Les personnes non initiées pourront découvrir ce qu'est le Reiki et recevoir un traitement énergétique, tout en sachant qu'il n'y a pas d'initiation durant ces soirées. Atelier gratuit pour les adhérents et possibilité de participer à deux soirées pour les non adhérents. Lieu : Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard, mercredi 11 et 25 avril, 9 et 23 mai, 6 et 20 juin, 4 juillet de 19h30 à 22h00. Inscription vers Gylane : 06 14 94 05 95.

ATELIER : « Danse de l'Etre »

L'occasion d'un rendez-vous régulier avec soi-même pour exprimer et vivre une gamme très large de sensations et de perceptions au travers d'une danse libre, créative ; passer du « mode pensée » en « mode ressenti ».

Aucune capacité n'est requise, juste l'envie de goûter au plaisir de son corps en mouvement et le désir profond d'éveiller et d'affiner son ressenti, sa sensibilité. Par sa connexion à la vibration de la Vie, la « Danse de l'Etre » stimule un état émotionnel positif favorisant, vitalité, bien-être, harmonie, joie. Elle aide à vivre une relation consciente et vibrante avec soi-même, une relation à l'autre authentique et respectueuse, offrant à cette rencontre une nouvelle dimension. Chaque atelier est l'occasion de s'unir au principe évolutif de la vie pour plus de créativité, de paix, de beauté, de grandeur.

Animé par Vincent ULRICH, salle 6 au centre culturel des Hexagones, Petite Hollande de 14h à 18h, samedi 21 avril, 26 mai et 23 juin, sur inscription au 06 74 49 99 24. Participation : 50€ à régler sur place.

Cercle de guérison spirituelle des Amis de Bruno Gröning

Ce Cercle d'aide et de guérison par voie spirituelle selon l'enseignement du grand guérisseur Bruno Gröning (médicalement prouvable) est relié à une des plus grandes associations du monde. Chacun pourra apprendre gratuitement à utiliser le courant guérisseur divin pour soi, ou pour aider autrui. Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard à 16h00 : samedi 21 avril, 12 mai, 2 et 23 juin, 7 et 28 juillet, et 25 août. Renseignements auprès de Sylvia au 03 84 21 40 48.

A PROPOS DE L'ASSOCIATION

- ARCADE ne saurait être tenue pour responsable du contenu des exposés qui n'engagent que leurs auteurs, et il appartient à chacun de les aborder avec son propre discernement.
- Les personnes en difficultés financières (étudiants, chômeurs, retraités...) peuvent bénéficier des conférences et des stages à tarif réduit (tarif adhérent), sur présentation d'un justificatif à l'entrée. Ils peuvent aussi bénéficier d'une cotisation annuelle réduite.
- Il est possible pour tous de régler les stages en deux fois (voire en 3 fois sur demande).

INFORMATIONS DIVERSES INDEPENDANTES D'ARCADE

ANIMATIONS DE LA LIBRAIRIE L'ESPACE INTERIEUR

3 rue Laurillard à Montbéliard (Tel : 03.81.96.75.12)

<u>Massages bien-être</u> Avec Séverine Sauberli, sur R.V. au 06 87 11 87 32 <u>Consultations en Numérologie et Cartomancie</u> Avec Jean-Louis Lagrost, astrologue, numérologue et géobiologue Samedi 28 avril, 12 mai et 23 juin sur R.V. à la librairie (30€, 1h)	<u>Consultations Fleurs du Dr Bach</u> Avec Pascale Thévenot (assoc. Essentielles) conseillère agréée par le Centre Bach, vous accompagne dans le choix de la ou des fleurs dont vous avez besoin pour favoriser l'épanouissement personnel, ou pour soulager vos stress et états d'âme. Jeudi 26 avril et 14 juin Sur R.V. à la librairie (30€ l'entretien, avec une préparation florale)
<u>Consultations Energie des Pierres & Cristaux et Couleurs-Lumière</u> Avec Hélène Surleau, diplômée en Lithopuncture et Energétique chinoise Jeudi 7 juin sur R.V. à la librairie (50€, 1h30)	<u>Photos d'auras,</u> ou photo du plan karmique ou du plan médiumnique, Avec Jean-Marie Schneider, Mercredi 6 juin sur R.V. à la librairie (80€, 1h)

PROJECTION DU FILM 'LES GUÉRISSEURS, LA FOI, LA SCIENCE' Samedi 14 avril à 16h : Un film de Jean-Yves Bilien. Portraits de guérisseurs célèbres et histoire de la guérison spirituelle et du magnétisme, avec des commentaires de Thierry Janssen. Présenté par Elisabeth Ferrand (4€, consommation Comprise).

MINI CONFÉRENCE POUR APPRENDRE A GÉRER SA VIE : Jeudi 19 avril de 14h30 à 17h : « Comment développer son intuition : L'intuition, c'est aussi noter, interpréter et intégrer » avec échange et exercices. Animée par Marie Labreuche et olivier Renaud, coachs. (4€, consommation comprises).

CONTES ET LÉGENDES DE FRANCHE-COMTÉ : Samedi 21 avril à 16h : Avec Gwam, conteuse chorégraphe, accompagné de Olivier, son elfe musicien : La Dame Verte, la fée des forêts et des prairies des contes et légendes populaires de notre région, mais aussi des fées beaucoup plus sauvages, redoutées des hommes ; Fées mi-femmes, mi-serpentes porteuses d'escarboucles ou encore dragons ailés... (5€, consom. comprise).

MINI CONFÉRENCE POUR APPRENDRE A GÉRER SA VIE : Jeudi 3 mai de 14h30 à 17h : « Les émotions dans tous leurs états : quelle place l'émotion prend-elle dans notre quotidien ? » avec échange et exercices. Animée par Marie Labreuche et olivier Renaud, coachs. (4€, consommation comprises).

MINI CONFÉRENCE : Samedi 5 mai à 16h : « Rencontre avec les puissances créatrices de l'Astrosophie : À quelles présences célestes êtes-vous reliés ? », avec Rodolphe Meyer, chercheur en ésotérisme (4€, consommation comprise).

PROJECTION DU FILM 'LES CHEMINS DE LA GUÉRISON' Samedi 19 mai à 16h : Ce film de Jean-Yves Bilien présente différentes visions de l'acte guérisseur : les guérisons spirituelles et celles induites par les pensées. (4€, consommation Comprise).

MINI CONFÉRENCE POUR APPRENDRE A GÉRER SA VIE : Mardi 22 mai de 14h30 à 17h : « Les émotions dans tous leurs états : Emotions et croyances - Les adopter nous permettrait-il de vivre libéré ? » avec échange et exercices. Animée par Marie Labreuche et Olivier Renaud, coachs. (4€, consommation comprises).

CONSULTATIONS : DÉCOUVERTE DU MASSAGE DES PIEDS 'KANSU' Samedi 26 mai : Ce massage traditionnel indien, effectué avec un bol en métal et du beurre clarifié, a pour vertu d'apaiser le mental et de réguler le sommeil. Avec Fabienne Eluecque, pratiquante en massage ayurvédique. 25€ les 30 mn - Sur R.V.

MINI CONFÉRENCE : Samedi 2 juin à 16h : « Les symboles : quelles clés pratiques offrent-ils pour l'évolution de chacun ? », avec Rodolphe Meyer, ésotériste (4€, consommation comprise).

MINI CONFÉRENCE POUR APPRENDRE A GÉRER SA VIE : Mardi 5 juin de 14h30 à 17h : « Reconnaître et accueillir la peur dans le moment présent : Comment apporter à notre colère une énergie constructive ? » avec échange et exercices. Animée par Marie Labreuche et Olivier Renaud, coachs. (4€, consommation comprise).

ATELIER DE RADIESTHÉSIE NIVEAU 2 : Samedi 9 juin de 15h à 18h, radiesthésie médicale, harmonisation des chakras et des méridiens...avec Jean-Louis Lagrost, géobiologue, (30€). Sur inscription à la librairie.

PROJECTION DE FILMS SUR LES GUÉRISSEURS - ENTRETIEN AVEC WILLY BARRAL : Samedi 16 juin à 16h : Ce film de Jean-Yves Bilien sur Willy Barral, psychanalyste, nous invite à une réflexion sur le sens de nos maladies et nous éclaire sur les chemins vers la guérison. W. Barral s'est lui-même guéri d'une sclérose en plaques. Présenté par Elisabeth Ferrand (4€, consommation Comprise).

MINI CONFÉRENCE POUR APPRENDRE A GÉRER SA VIE : Jeudi 21 juin de 14h30 à 17h : « Reconnaître et accueillir la peur dans le moment présent : Que se cache-t-il derrière la peur ? » avec échange et exercices. Animée par Marie Labreuche et Olivier Renaud, coachs. (4€, consommation comprise).

Atelier de Danses et mouvements Gurdjieff avec Séverine Sauberli et Rémy Fouré, professeurs de Danses Gurdjieff, samedi 7 avril, 12 mai et 2 juin, de 9h30 à 12h30, à l'Espace associatif, salle Mouhot, rue du Château à Montbéliard (35€).

Enseignements des guides d'éveil, retraite et voyages initiatiques avec Shani et Eisha, tous deux canaux et enseignants des Maîtres Ascensionnés. Ils seront sur la région de Montbéliard en juin. Renseignements sur leur site : www.shani-eisha.com

Nous vous informons de la venue de deux guérisseurs spirituels (multiples guérisons) :
- **Braco** le 13 mai à Zürich - Suisse (www.braco-info.com)
- **Joao de Deus** les 16, 17 et 18 juillet région de Zürich. Possibilité de co-voiturage.

ADHÉSION ou RENOUELEMENT D'ADHÉSION

Je soutiens l'action de l'association ARCADE :

Je deviens membre adhérent (un an à partir du mois de cotisation) et je reçois régulièrement le programme des activités :

- ☐ Adhésion individuelle ou renouvellement d'adhésion : 23 €
- ☐ Adhésion *couple* (2 personnes à la même adresse) : 40 €
- ☐ Adhésion de soutien : 50 € et plus : à préciser :
- ☐ Adhésion réduite pour personnes à faible revenu (sur justificatif) : 15€

(Attention : il n'est pas fait d'envoi à domicile pour la carte d'adhésion. Celle-ci est à demander à l'entrée des conférences).

- ☐ Je désire être régulièrement informé sur les activités d'ARCADE sans devenir membre pour le moment et je laisse mon adresse email, ou je joins autant d'enveloppes timbrées à mon adresse que je souhaite recevoir de programmes (3 parutions par an).
- ☐ En plus de mon programme, je souhaite recevoir régulièrement programmes pour les diffuser autour de moi (indiquer la quantité).

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

.....Tel.....

Adresse Internet.....

A retourner avec votre règlement (si adhésion ou inscription à un stage) à :
ARCADE, B.P. 443 – 25211 MONTBELIARD CEDEX (CCP : 2730 18 X – Dijon)

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Je souhaite m'inscrire à (aux) l'activité(s) suivante(s) :

- ☐ Atelier *Faire la paix avec notre enfant intérieur* avec Christophe Jacob samedi 5 mai.
Règlement sur place.
- ☐ Stage *Thérapie par les couleurs avec la Méthode Orion* avec Gilles Olivier les 12 et 13 mai.
Ci-joint mon acompte de 60 € au nom de 'Gilles Olivier'.