



ASSOCIATION REGIONALE DE CULTURE ALTERNATIVE ET ART D'ÉVEIL
Boîte Postale 51443 - 25211 MONTBELIARD Cedex

Tel : 03 81 91 07 61 Courriel : assoc.arcade@free.fr Tel : 03 81 96 75 12 (10h-19h)

- Programme en ligne sur <http://assoc.arcade.free.fr> -

Bulletin d'information gratuit de l'association ARCADE

Association culturelle loi 1901 sans but lucratif, sans appartenance religieuse, politique ou philosophique

PROGRAMME DES ACTIVITÉS PRINTEMPS 2010

de l'Association de Développement Personnel
du Pays de Montbéliard

Mieux-Être *Spiritualité* Psychologie

Santé Travail énergétique *Éveil*

Art de vivre *Éducation* Ecologie

CONFÉRENCES - RENCONTRES – ATELIERS

SÉMINAIRES ET STAGES - SPECTACLES

L'ECHELLE DE L'AMOUR

Comment aimez-vous ?

- 10 - ***Agapè*** Amour gratuit : l'Amour qui fait tourner la terre, le cœur humain, et les autres étoiles - Ce n'est pas seulement moi qui aime et qui t'aime, c'est l'Amour qui aime en moi
- 9 - ***Charis*** Amour célébration : Je t'aime parce que je t'aime - C'est une joie - C'est une grâce d'aimer et de t'aimer - Je t'aime sans condition - Je t'aime sans raison
- 8 - ***Eunoia*** Amour dévouement : J'aime prendre soin de toi - Je suis au service du meilleur de toi-même
- 7 - ***Harmonia*** Amour harmonie : Que c'est beau la vie quand on aime - Nous sommes bien ensemble - Avec toi tout est musique - Le monde est plus beau
- 6 - ***Storgè*** Amour tendresse : Je suis meilleur que moi-même quand tu es là - J'ai beaucoup de tendresse pour toi - Je suis heureux(se) que tu sois là
- 5 - ***Philia*** Amour amitié : Je te respecte - Je t'admire - J'aime ta différence - Je suis bien sans toi - Je suis mieux avec toi - Tu es mon (ma) meilleur(e) ami(e) - J'aime être avec toi - Tu me fais du bien
- 4 - ***Eros*** Amour érotique : Je te désire - Tu me fais jouir - Tu es belle - Tu es beau - Tu es jeune
- 3 - ***Mania pathè*** Amour passion : Je t'aime passionnément - je t'ai dans la peau - Tu es à moi, rien qu'à moi - Je t'aime comme un fou, je ne peux pas me passer de toi
- 2 - ***Pothos*** Amour besoin : Tu es tout pour moi - J'ai besoin de toi - Je t'aime comme un enfant
- 1 - ***Porneia*** Amour appétit : Je te mangerai - Je t'aime comme une bête

Tiré du livre '*Qui aime quand je t'aime ?*' de Catherine Bensaïd et Jean-yves Leloup

Reconnexion avec votre famille d'Âmes

VENDREDI 9 AVRIL de 19h30 à 22h30

ATELIER animé par **Réjane FOECHTERLEN-SHANI**, formée par Diane Leblanc
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Participation : 50€ - Sur inscription au 03 81 96 75 12.

À quelle Famille d'Âmes appartenez-vous?

Quel contrat personnel de « libération karmique » avez-vous signé avant de vous incarner en cette vie?

Quelle mission d'âme vous êtes-vous engagé à remplir tant sur le plan collectif que planétaire?

Et si tous ces renseignements étaient inscrits dans votre code génétique et pouvaient être réactivés par la stimulation consciente de votre « chakra gouverneur » ?

Lorsque vous vous ouvrez à ressentir la présence aimante et bienfaisante de vos Frères et Sœurs de Lumière, vos Anges Gardiens et vos Guides, à travers le centre d'énergie qui vous est particulier, vous vous branchez directement aux vibrations des dimensions supérieures qui vous soutiennent dans votre évolution et accélèrent le processus de transformation de tout votre Être. En cela consiste votre ultime contrat d'incarnation : dévoiler au monde la plus belle partie de vous-même, votre « trésor » intérieur, votre Quintessence divine.

Cet atelier intensif vous propose donc de vivre une expérience initiatique inoubliable : la Reconnexion d'Âme à Âme avec votre Famille de Lumière.

Site Internet : www.shani-eleas.com

Atelier Divine Alchimie

DIMANCHE 11 AVRIL de 9h30 à 18h

Animé par **Réjane FOECHTERLEN-SHANI**, formée par Diane Leblanc
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Participation : 90€ - Sur inscription au 03 81 96 75 12. Prévoir un repas tiré du sac.

Cette journée sera consacrée à retrouver votre flamme d'Unité et donc aussi qui vous êtes dans votre rayonnement divin.

Des exercices pratiques jalonnent cette journée pour vous amener à non seulement réactiver ce lien avec elle, mais aussi à ce que vous vous entraîniez à la maîtrise de l'énergie afin de partager l'effusion avec elle. Il n'y a pas de plus grand cadeau que celui là pour toute votre vie ! Vous sortirez de cette journée la joie au cœur et dans tout votre être, car cette reconnexion est ce que votre âme attend depuis longtemps, un amour au-delà de l'amour. Cela signifie que ce lien étant activé, vous vous sentirez accompagné et aimé et vous vous aimerez et vous aimerez au-delà des mots ; ce sentiment n'aura pas de fin. Car le lien d'amour avec votre flamme d'Unité est, comme le disent les Maîtres, de toute éternité et pour l'éternité.

La guérison par voie spirituelle ...médicalement prouvable

SAMEDI 10 AVRIL à 17h

CONFÉRENCE du Docteur G. BLÄTTNER, spécialiste O.R.L. (Allemagne)
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Entrée libre.

Dans le cadre d'une série de conférences internationales, des médecins et thérapeutes du Groupe Médico-Scientifique Spécialisé (6000 médecins dans le monde) informent sur les possibilités de guérison par la voie spirituelle selon l'enseignement de Bruno Gröning, en complément de leur suivi médical.

A Montbéliard, le Docteur Blättner présentera son expérience personnelle et professionnelle ainsi que des témoignages de réussite, documents médicaux à l'appui, expliqués de façon accessible au grand public. Pendant la conférence, les auditeurs auront la possibilité de sentir en eux-mêmes la force curative de manière simple et naturelle.

Site Internet : www.bruno-groening.org/francais

LA GÉOBIOLOGIE

VENDREDI 16 AVRIL à 20h15

CONFÉRENCE animée par François Lanternier et Thierry Labe
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Cette conférence s'inscrit dans la continuité de nos précédentes interventions qui ont traité des bases de la géobiologie, c'est-à-dire de l'influence des énergies cosmiques et telluriques sur l'être humain et l'importance de son habitat (avec la présence de la pollution électrique et électromagnétique apportées par notre civilisation moderne.)

Pendant cette soirée nous allons partager ensemble trois parties :

1. une révision sur les généralités de la géobiologie et l'impact sur l'être humain des phénomènes naturels : lignes, failles, veines d'eau, cheminées cosmo-telluriques, vortex, etc. et des phénomènes rapportés (rayonnements) et des solutions pour les éviter ou les atténuer. L'historique de l'utilisation par nos aïeux de cette science des énergies, du mégalithique à aujourd'hui en passant par la période de l'apogée des Eglises Romanes.
2. Le travail sur soi pratiqué par bon nombre d'entre nous passe impérativement par un nettoyage de son habitat. Nous évoquerons également l'utilisation des outils qui permettront à chacun à la maison ou ailleurs de rester sur un bon niveau vibratoire.
3. Une phase pratique par des exercices avec les anneaux de lumière, antenne phi, matériel du géobiologue, pierres et cristaux. (Pensez à prendre votre matériel portatif de mesure).

Contacts :

F. Lanternier : alternative.nrj@orange.fr – site : www.alternative-nrj.e-monsite.com

T. Labe : geobiologie-nrj@laposte.net

Se libérer de la souffrance... en cultivant la gratitude

VENDREDI 23 AVRIL à 20h15

CONFÉRENCE du docteur Clara NAUDI, médecin de famille, homéopathe

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€ (en collaboration avec l'association *Jardin du Corps*)

La plupart des êtres humains cherchent à se libérer de leurs angoisses, de leurs difficultés relationnelles, de leur stress... Parmi les multiples méthodes qu'ils utilisent pour se libérer de leur souffrance, il en est une qui est souvent ignorée ou négligée ; c'est cultiver le sentiment de gratitude. Cultiver ce sentiment, c'est se réjouir pour la moindre chose, c'est remplacer la souffrance de ce qui nous manque par la reconnaissance pour tout ce que nous avons, c'est, quand nous sommes enfermés dans notre aversion pour des personnes, arriver à voir ce qui est bon en elles et être reconnaissant pour cela.

Nous n'avons pas à aller chercher la gratitude à l'extérieur de nous, simplement la cultiver avec soin, persévérance, intensité, et parfois avec courage. Car la gratitude est le sentiment qui vit naturellement dans l'être humain, dans son être intérieur. Celui qui arrive à être dans la gratitude à chaque instant voit la plupart de ses souffrances se dissoudre.

Au cours de cette conférence illustrée d'exemples très concrets, nous verrons ce qui nous empêche d'être dans la gratitude, et comment la développer en nous, pour notre plus grand bien, celui de nos proches et celui de l'humanité.

Un monde en état de choc

VENDREDI 14 MAI à 20h15

CONFÉRENCE de Régis GLAISE, ancien astrophysicien nucléaire, philosophe spiritualiste

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Un temps de l'humanité s'achève... Un autre commence... Il faut y entrer.

L'environnement planétaire est et doit demeurer notre préoccupation majeure : face à la nature, la raison est devenue folle de sa puissance !

Des progrès sont accomplis. Ils sont à mettre à l'actif des hommes lucides, qui ont pris comme but de sauver la planète. De nombreux travaux et ouvrages scientifiques font magistralement le point sur l'avancée des catastrophes et de leurs causes. Mais, si les faits écologiques nous alertent, de multiples autres événements nous bousculent. Ils nous rappellent que la vie est un tout, où s'associent le matériel et le spirituel, la nature et l'homme, et toutes les fonctions qui harmonisent notre existence.

Les perturbations écologiques - pollutions de l'air et des eaux, disparition des espèces, dérèglement climatique, destruction des forêts et de la couche d'ozone, épuisement des ressources naturelles....- doivent nous faire beaucoup réfléchir. Mais tout autant, la croissance exponentielle des populations mondiales et leur déséquilibre, le développement des progrès scientifiques, certes admirables en eux-mêmes mais utilisés sans discrimination quant à leurs effets sur notre devenir et celui de la biosphère, la croissance irréfléchie des profits et des appétits des plus forts rejetant les plus faibles dans la pauvreté absolue, la montée de la corruption et des intégrismes, etc...

Cela n'est pas la fin du monde, mais la fin d'un temps au profit d'un monde nouveau que nous avons l'obligation d'incarner ... !!! Une humanité nouvelle, porteuse d'un autre niveau de conscience...

Changements quantiques : Être prêt maintenant

SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 MAI de 9h30 à 18h30

STAGE avec Régis GLAISE, ancien membre du Service d'Astrophysique Nucléaire Saclay
Direction des Sciences de la Matière. Philosophe spiritualiste.

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Participation : 60€ les deux jours. Sur inscription (Bulletin au dos). Repas tiré du sac.

Suite à la conférence de la veille, nous voici devant la nécessité de changer de Paradigme, et ce très rapidement, avec l'obligation d'acquérir une meilleure Connaissance de nous-même, de la place qui est la nôtre dans les ensembles auxquels nous appartenons, et de la responsabilité qui y est associée.

Cet atelier propose un travail de Qualité d'Être nous invitant à changer nos comportements ;
A mettre de la Conscience dans l'usage des Technologies aujourd'hui à notre disposition ;
A pratiquer une Pensée Positive Permanente apte à nourrir la qualité des Egrégores (champs de conscience) auxquels nous appartenons.

A travers le processus de Résonance, grandir ensemble.

LE SENS DE LA VIE HUMAINE

VENDREDI 21 MAI à 20h15

CONFÉRENCE de Elli MIZIKAS, consultante et formatrice en développement personnel
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

A quoi cela sert-il d'être incarné dans un corps humain? Cela a-t-il un sens, une fonction particulière ? Ce règne si particulier, plein de promesses mais aussi de souffrances, reste une énigme pour un très grand nombre, voire un rejet de la vie. Pourquoi cette lourdeur de l'humanité ? Si nous sommes fait "à l'image de Dieu" pourquoi tant de noirceur en nous, et tant de douleur ici ?

Qui sommes-nous réellement ? Des êtres spirituels incarnés, des âmes dont l'évolution est ralentie par quantité de voiles, névroses, maladies, blocages ancestraux, etc., d'où la nécessité du travail sur soi et des thérapies, énergétiques ou psychologiques (dont les constellations).

Les traditions spirituelles révèlent sous différents jours les multiples visages de cette humanité et du travail que nous avons à effectuer.

Voici donc une exploration et un voyage pour mettre du sens sur l'incarnation humaine.

Site Internet : <http://www.ellimizikas.com/presentation.html>

Stage de constellations familiales

SAMEDI 22 et/ou DIMANCHE 23 MAI de 9h15 à 18h30

Animé par Elli MIZIKAS, consultante et formatrice en développement personnel
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard

Participation : faire sa constellation : 80€ - N'être que représentant une journée : 40€

Une journée constellation et un jour représentant : 110€ (au lieu de 120€)

Sur inscription (Bulletin au dos). Possibilité de prendre un repas tiré du sac.

Journées de réconciliation transgénérationnelle : vers la résolution de vos conflits personnels ou sociaux.

Lorsque la lumière se cristallise

VENDREDI 28 MAI à 20h !

CONFÉRENCE-ATELIER de Carlène YASAK, chamane, originaire de Maui (Hawaï).
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Entrée : 12€ – Adhérents ARCADE : 10€

Carlène Yasak pratique et enseigne les approches thérapeutiques qui conduisent à l'unité, dont la voie du chaman et l'ho'oponopono (tradition Huna), les soins esséniens, la lithothérapie, la guérison quantique et l'astrologie évolutive intuitive.

Elle présentera son approche chamanique des pierres et cristaux, leurs propriétés et fonctions, comment les nettoyer, les programmer, comment créer une grille de manifestation avec les cristaux, comment énergétiser et programmer l'eau avec les pierres.

Stage pratique de lithothérapie

SAMEDI 29 et DIMANCHE 30 MAI de 9h30 à 20h30

STAGE animé par **Carlène YASAK**, thérapeute, chamane, originaire de Maui (Hawaï)
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Participation : Adhérents : 175€ - Non adhérents : 185€

Sur inscription (Bulletin au dos). Possibilité de prendre un repas tiré du sac.

Lors de ce stage intensif, vous apprendrez comment choisir un cristal, le nettoyer et l'entretenir, comment entrer en lien avec lui, le programmer, préparer un élixir de cristal, faire un soin d'harmonisation avec des cristaux... Carlène proposera des soins universels d'énergétisation avec des cristaux de la tradition hermétique ; réalignement avec les cristaux ; méditations guidées ; cristaux et chakras et signes du zodiaque ; huiles essentielles et cristaux ; présentation des cristaux des dimensions supérieures (7^{ème} et 8^{ème} dimension).

Programme détaillé fourni sur demande. Stage accessible à tous les amoureux des cristaux.

Constellations familiales et systémiques

MARDI 1^{er} JUIN de 14h à 18h et de 19h à 22h

Animées par **Coline d'AUBRET**, médiatrice et Présidente de la Fédération des constellations familiales et systémiques. en collaboration avec l'association *Jardin du Corps*.

Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard

Participation : Faire sa constellation : 90€ - Être assistant/représentant : 60€

Sur inscription (Bulletin au dos). Possibilité de prendre un repas tiré du sac.

Lors de constellations familiales et systémiques des personnes viennent présenter une difficulté. Certains participants sont choisis pour être les « représentants » des membres de la famille du demandeur. A travers leurs perceptions, la constellation révèle des principes blessés dans le système familial (exclusion, problème de place et de rang, identification avec un ancêtre...) et de meilleures solutions sont impulsées pour permettre aux difficultés de se résoudre, ou à un meilleur équilibre de se mettre en place. Il est aussi très enrichissant de participer à un atelier pour y être assistant ou représentant pour une autre personne.

Site Internet : www.constellations-lahore.com

L'hypnose thérapeutique

MARDI 8 JUIN à 20h15

CONFÉRENCE de Jocelyne STRIEBIG, hypnothérapeute

Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

L'hypnose est une thérapie brève qui vous aide dans la connaissance de vous-mêmes, l'optimisation de vos forces, le dépassement de vos peurs. En pratique, l'hypnose est un état modifié de l'attention qui permet une capacité de concentration maximale, en relation avec votre subconscient. Vous pouvez, en quelques séances, arrêter de fumer, agir sur votre poids, maigrir, éliminer vos phobies, comprendre et gérer vos émotions, vous libérer du stress, améliorer votre confiance en vous et renforcer vos performances intellectuelles ou physiques.

Bref, vous remettre en marche, être vous, tout simplement !

Site Internet : <http://www.hypnosa.fr>

MESSAGES AVEC L'AU-DELÀ

VENDREDI 11 JUIN à 20h15

RENCONTRE avec Bernard DERELLE, spécialiste des témoignages sur l'après-vie

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 5€ – Adhérents ARCADE : 4€

Bernard Derelle, ingénieur, d'abord peu intéressé par les questions métaphysiques a vécu, après le décès de son épouse, une expérience inattendue de contact avec l'au-delà qui a bouleversé sa vision de la réalité. Passionné par la découverte de ce que peut être l'après vie, il propose, avec sa compagne et sous forme d'un diaporama établi à partir de centaines de messages, de répondre aux questions que chacun se pose sur la communication après la vie.

Est-il possible de communiquer avec nos disparus ? Comment entrer en relation avec eux ?

Qu'ont-ils à nous dire personnellement ? Quels sont les dangers de ces communications ?

Quelles représentations de l'Au-Delà nous donnent-ils ? Quel en est l'intérêt pour notre vie présente ? Chacun pourra ensuite communiquer ses propres expériences essentielles.

Site Internet : <http://www.audeladumiroir.fr>

Balade contée nocturne en pays de féerie

SAMEDI 19 JUIN à 20h30 en compagnie de la LUDOTAVERNE

Rendez-vous Place de l'Eglise de Rougemont le Château (Territoire De Belfort) à 20h30.

Sur inscription (bulletin au dos). Participation volontaire entre 5€ et 10€ par personne -

Gratuit pour les mineurs (Age minimum : 6 ans).

Balade nocturne initiatique animée par des conteurs costumés qui vous feront partager des légendes du Pays de Comté où se rencontrent les mondes féériques et celtiques, sur les sentiers du vieux château médiéval et sa forêt enchantée. Venez partager la vie du Petit Peuple, trembler devant le Dragon de Soucia, rencontrer la Bonne Dame Verte, les dryades et les lutins, et comprendre que sous les légendes se cache un monde invisible mais bien réel.

Balade accessible à tous, d'environ 2 km. Prévoir chaussures fermées et vêtements chauds.

Une collation sera offerte en fin de parcours. (Site Internet : laludotaverne.com)

LES ATELIERS REGULIERS

ATELIER REIKI

Cet atelier propose aux initiés de toute école de pratiquer cet art de transmission de l'énergie vitale dans la convivialité. Les personnes non initiées pourront découvrir ce qu'est le Reiki et recevoir un traitement énergétique, tout en sachant qu'il n'y a pas d'initiation durant ces soirées. Atelier gratuit pour les adhérents et possibilité de participer à deux soirées pour les non adhérents. Lieu : Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard, mercredi 14 et 28 avril, 12 et 26 mai, 9 et 23 juin, et 7 juillet de 19h30 à 22h00. Plus de renseignements auprès de Gyliane au 06 14 94 05 95.

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

Notre désordre intérieur, notre stress, même nos maladies viennent de ce que nous sommes éclatés, morcelés dans notre vie souvent vécue superficiellement et tiraillés en tous sens.

La méditation nous apprend à nous recentrer, à respirer en conscience, à nous retrouver nous-mêmes, à revenir à l'essentiel, dans l'instant présent. Elle permet de faire la paix en soi, de lâcher nos pensées tumultueuses et nos attentes pour nous réunifier et s'ouvrir à la Présence. Elle nous aide à passer de la surface des choses à l'Essence de Soi et nourrit notre être intérieur. La base de cet atelier est la méditation sur le moment présent, sans support autre que sa respiration. Mais au fil des séances, nous expérimenterons d'autres techniques.

Prévoir un coussin de méditation, tapis de sol et couverture, et vêtements souples.

Il est possible aussi de s'asseoir sur des chaises.

Séances gratuites ouvertes à tous, animées par Patrice LECLERC de 19h30 à 21h15, mardi 20 avril, 25 mai et 22 juin, salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard. Renseignements au 03 81 96 75 12.

ATELIER : "Danse de l'Etre"

L'occasion d'un rendez-vous régulier avec soi-même pour exprimer et vivre une gamme très large de sensations et de perceptions au travers d'une danse libre, créative; passer du « mode pensée » en « mode ressenti ».

Aucune capacité n'est requise, juste l'envie de goûter au plaisir de son corps en mouvement et le désir profond d'éveiller et d'affiner son ressenti, sa sensibilité. Par sa connexion à la vibration de la Vie, la « Danse de l'Etre » stimule un état émotionnel positif favorisant, vitalité, bien-être, harmonie, joie. Elle aide à vivre une relation consciente et vibrante avec soi-même, une relation à l'autre authentique et respectueuse, offrant à cette rencontre une nouvelle dimension. Chaque atelier est l'occasion de s'unir au principe évolutif de la vie pour plus de créativité, de paix, de beauté, de grandeur.

Animé par Vincent ULRICH, salle 6 au centre culturel des Hexagones, Petite Hollande à Montbéliard, de 14h à 18h, samedi 17 avril, 15 mai et 12 juin. Participation : 50€ à régler sur place. Renseignements au 06 74 49 99 24.

Cercle de guérison spirituelle des Amis de Bruno Gröning

Ce Cercle d'aide et de guérison par voie spirituelle selon l'enseignement du grand guérisseur Bruno Gröning (médicalement prouvable) est relié à une des plus grandes associations du monde. Chacun pourra apprendre gratuitement à utiliser le courant guérisseur divin pour soi, ou pour aider autrui. Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard à 16h00 : samedi 24 avril, 15 mai, 5 et 26 juin, et 17 juillet.

Renseignements au 03 84 21 40 48.

INFORMATIONS DIVERSES INDEPENDANTES D'ARCADE

ANIMATIONS DE LA LIBRAIRIE L'ESPACE INTERIEUR (développement personnel)

3 rue Laurillard à Montbéliard (Tel : 03.81.96.75.12)

- **Massages énergétiques visage et corps**, basés sur la qualité de présence et d'attention. Proposés par Séverine Sauberli, esthéticienne et relaxologue (R.V. au 06 87 11 87 32).
- **Rééquilibrage énergétique individuel en cristallothérapie**, avec Jean-Louis Lagrost, magnétiseur et lithothérapeute : **samedi 24 avril et 12 juin**, sur R.V. à la librairie.
- **Consultations en cartomancie et numérologie**, avec Jean-Louis Lagrost, astrologue et numérologue : **jeudi 27 mai de 15h à 18h**, sur R.V. à la librairie (20€ les 40mn) ;

Consultations et ateliers de mieux-être proposés par Elisabeth Ferrand, psychothérapeute

(Informations sur demande au 03 81 93 26 56 ou par email : elferrand@wanadoo.fr).

Toutes les activités se font sur inscription à la librairie. Tarif réduit pour personnes en difficultés financières, sur justificatif.

- * - **Consultations en Restructuration Énergétique ®** : Pour rétablir l'harmonie des structures énergétiques de notre corps ou les situations de vie difficiles. (40€) ;
- * - **Samedi 17 avril de 14h30 à 17h30 : Atelier "Faire son génogramme"**: Le génogramme est la représentation graphique de l'arbre généalogique qui met en évidence sur trois générations les faits importants de l'histoire familiale et relationnelle. Il permet de cerner et comprendre les influences généalogiques sur les situations actuelles de la vie. Il est très utile avant toute constellation familiale. La personne doit disposer d'un minimum d'informations. (40€).
- * - **Samedi 15 mai de 14h30 à 17h30 : Atelier "Exercices psycho-énergétiques pour un quotidien plus équilibré"** : Une panoplie de petits exercices simples et extrêmement utiles et efficaces qui feront partie de votre "Pharmacie psy" pour affronter avec plus d'aisance les situations courantes du quotidien: conflit, stress, fatigue, insomnie, trac, manque de dynamisme... issus de la kinésiologie surtout. A utiliser seuls ou en complément d'un travail thérapeutique. (40€).
- * - **Samedi 22 mai de 14h30 à 17h30 : Atelier "Aide au travail de transformation intérieure"**
En lien avec votre sagesse intérieure, et avec les "Cartes de transformation Intérieure" du Dr. Schaller, vous pourrez mieux cerner, comprendre et apporter une réconciliation intérieure à une situation bloquée ou difficile de votre vie, qui est souvent le reflet d'un conflit intérieur plus ou moins conscient. (40€).
- * - **Samedi 19 juin de 14h30 à 17h30 : Atelier "Mandalas"** : "Le coloriage permet d'entrer dans le cercle du mandala (ou dessin centré) où se fait l'union des deux hémisphères du cerveau, éliminant par le fait même la dualité tout en procurant une paix indéniable. Il permet de voyager à l'intérieur de soi, d'apprivoiser ses ombres, ses peurs..."C. Jacques.
Après une présentation, un large choix de mandalas sera proposé pour la mise en couleur, ou à personnaliser. Vous pourrez apporter votre propre matériel. (15€).
- * - **Samedi 3 juillet de 9h à 12h30 et de 14h à 18h : Stage Génogramme et réconciliation.**
Le matin sera consacré à la réalisation de votre génogramme. L'après midi, à partir de différents supports (écriture, représentation symbolique...) vous permettra d'entrer en contact plus particulièrement avec la vie d'une des personnes de votre généalogie pour en comprendre les difficultés, les effets sur la vie actuelle et les interactions avec votre vie personnelle. Pour apaiser et réconcilier en vous les éléments conflictuels qui peuvent être en lien avec elle afin de pouvoir les intégrer. (75€).

- **Samedi 5 juin à 15h : Animation enfants** : Clarine, la marmotte écolo, fête ses 2 ans ! L'auteur Marie-Claude Guyot, propose aux enfants (4-8 ans) la découverte de la 3ème aventure inédite de Clarine, présentée en kamishibai (théâtre en images japonais), suivie d'une activité manuelle. Sur inscription à la librairie (5€ - Boisson et goûter compris).

Salon Bio Construction saine du 9 au 12 avril à Micropolis Besançon : Ecologie, médecines douces, santé, alimentation saine... 80 conférences, 300 exposants. Entrée gratuite sur le site : www.salonbioeco.com

Journée découverte « Se détoxiner le corps et s'alléger l'esprit », samedi 17 avril à partir de 9h, animée par Marie-Laure Meuley, naturopathe et Marie-France Casoli, psychothérapeute. La détoxination, pourquoi et comment ? S'alléger l'esprit : apprendre à communiquer avec soi. Renseignements et inscription au 03 84 45 21 81 ou 03 84 59 04 02.

Offrez-vous une fleur de détente et de bien-être : Un moment essentiel de ressourcement par le corps (musique et exercices corporels relaxants et régénérants, mariant douceur et harmonie), avec Séverine Sauberli et Claudine Martin. **Dimanche 25 avril de 9h30 à 13h** à l'hôtel Bristol à Montbéliard. (40€).

La voie du Bouddhisme Tibétain : Conférence à la Maison du Peuple à Belfort, mardi 4 mai à 20h (salle 10), par Lama Tsultrim. Tarif libre. Site : www.bodhicharya-france.fr

Euro-Minéral à Sainte-Marie aux Mines les 26 et 27 juin : Un des plus gros salon des minéraux, cristaux et bijoux du monde, avec 950 exposants de 60 pays, avec conférences sur les propriétés thérapeutiques des pierres. Site : www.euromineral.fr

Danse avec la Loue : 2^{ème} Pow Wow (rencontre amérindienne) à Ornans les 26 et 27 juin, avec une cinquantaine d'amérindiens d'Amérique du Nord et Centrale, qui vous feront partager leur culture, avec cérémonies, danses, contes, expos... Organisée par l'association Four Winds. Site : www.4winds.info

VIE DE L'ASSOCIATION

- ARCADE ne saurait être tenue pour responsable du contenu des exposés qui n'engagent que leurs auteurs, et il appartient à chacun de les aborder avec son propre discernement.
- Les personnes en difficultés financières (étudiants, chômeurs, retraités...) peuvent bénéficier des conférences et des stages à tarif réduit (tarif adhérent), sur présentation d'un justificatif à l'entrée, ainsi que d'une cotisation annuelle réduite.
- Il est possible pour tous de régler les stages en deux fois (voire en trois fois sur demande).
- Nous constituons une bibliothèque de livres sur la psychologie, la santé, la spiritualité et l'ésotérisme. Si vous ne lisez plus vos (bons) livres et souhaitez partager leur contenu avec d'autres chercheurs, n'hésitez pas à les offrir à l'association.

ADHÉSION ou RENOUELEMENT D'ADHÉSION

Je soutiens l'action de l'association ARCADE :

Je deviens membre adhérent (un an à partir du mois de cotisation) et je reçois régulièrement le programme des activités :

- ☐ Adhésion individuelle ou renouvellement d'adhésion : 23 €
- ☐ Adhésion couple (2 personnes à la même adresse) : 40 €
- ☐ Adhésion de soutien : 50 € et plus : à préciser :
- ☐ Adhésion réduite pour personnes à faible revenu (sur justificatif) : 15€

(Attention : il n'est pas fait d'envoi à domicile pour la carte d'adhésion. Celle-ci est à demander à l'entrée des conférences).

- ☐ Je désire être régulièrement informé sur les activités d'ARCADE sans devenir membre pour le moment et je laisse mon adresse email, ou je joins autant d'enveloppes timbrées à mon adresse que je souhaite recevoir de programmes (3 parutions par an).
- ☐ En plus de mon programme, je souhaite recevoir régulièrement programmes pour les diffuser autour de moi (indiquer la quantité).

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

.....Tel.....

Adresse Internet.....

A retourner avec votre règlement (si adhésion ou inscription à un stage) à :
ARCADE, B.P. 443 – 25211 MONTBELIARD CEDEX (CCP : 2730 18 X – Dijon)

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Je souhaite m'inscrire à (aux) l'activité(s) suivante(s) : (Chèque au nom des intervenants)

- ☐ Stage avec Régis Glaise, le 15 et 16 mai. Ci-joint mon chèque de 60€.
- ☐ Constellations familiales et systémiques avec Elli Mizikas, les 22 et/ou 23 mai.
Ci-joint mon règlement : constellation : 80€ - représentant : 40€.
(Veuillez préciser votre choix de jour et si c'est pour constellation ou représentant)
- ☐ Stage Cristaux avec Carlène Yasak, les 29 et 30 mai. Ci-joint mon acompte de 80€.
- ☐ Constellations familiales et systémiques, avec Coline d'Aubret, mardi 1^{er} juin.
Ci-joint mon règlement : constellation : 90€ - représentant : 60€, à : Clos Ermitage.
- ☐ Balade contée du 19 juin. Règlement sur place. Veuillez préciser le nombre d'adultes et d'enfants.