



ASSOCIATION REGIONALE DE CULTURE ALTERNATIVE ET ART D'ÉVEIL
Boîte Postale 51443 - 25211 MONTBELIARD Cedex

Tel : 03 81 96 75 12 (10h-19h sauf dimanche et lundi) Courriel : assoc.arcade@free.fr

- Programme en ligne sur <http://assoc.arcade.free.fr> -

Bulletin d'information gratuit de l'association ARCADE

Association culturelle loi 1901 sans but lucratif, sans appartenance religieuse, politique ou philosophique

PROGRAMME DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2010

de l'Association de Développement Personnel
du Pays de Montbéliard

Mieux-Être *Spiritualité* Psychologie

Santé Travail énergétique *Éveil*

Art de vivre *Éducation* Ecologie

CONFÉRENCES - RENCONTRES – ATELIERS

SÉMINAIRES ET STAGES - SPECTACLES

Le miracle c'est de marcher sur terre...

Le maître Zen Rinzaï, Lin Tchi, a dit : « Le miracle, c'est de marcher sur terre, non pas de marcher sur l'eau ou sur le feu. Le vrai miracle est de marcher sur cette terre. » Et pourquoi ne feriez vous pas de miracle juste en marchant ! Quand vous en avez assez de vous concentrer intérieurement, un pas peut vous nourrir, vous transformer. Un pas fait en Pleine Conscience peut vous conduire dans le royaume de Dieu. C'est possible. Vous pouvez le faire aujourd'hui même. Parmi nous, il y a des hommes, des femmes qui peuvent le faire. La vie est trop précieuse pour que l'on se perde dans ses idées, ses notions, sa colère, son désespoir. Il faut s'éveiller à la réalité merveilleuse de la vie. Il faut commencer à vivre pleinement et véritablement chaque moment de sa vie quotidienne.

Quand vous tenez votre tasse de thé dans la main, faites-le en étant là à cent pour cent. Vous savez comment faire : une inspiration profonde, une expiration douce, le corps et l'esprit se rejoignent. Vous êtes vraiment là, absolument vivant, présent. C'est une pratique de dix ou quinze secondes, et soudain le thé se révèle à vous dans toute sa splendeur, sa merveille. Avec cent pour cent de votre présence, vous entrez en contact avec le thé.

La pratique, c'est la pratique du bonheur. Sans amour, sans liberté, il n'y a pas de bonheur. Il n'y a pas de bonheur sans concentration. Quand vous mangez une orange, essayez de pratiquer la concentration. Mangez-là de telle manière que le plaisir, la joie et le bonheur soient possibles durant tout ce temps. Nous pouvons appeler cela la méditation de l'orange. Vous posez une orange dans la paume de la main. Vous la regardez, la respirez en sorte qu'elle se révèle à vous comme une merveille. Pour moi, une orange n'est rien de moins qu'une merveille. C'est tout à fait comme vous-même, qui êtes une merveille de la vie. Vous êtes une manifestation devant moi, une merveille.

La pratique a pour objet la joie quotidienne, la liberté. Nous sommes suffisamment intelligents pour appliquer l'enseignement dans notre vie de tous les jours. Nous devons utiliser notre temps avec beaucoup d'intelligence. Le temps n'est pas seulement de l'argent, il est beaucoup plus précieux que cela : il est la vie. Une journée de vingt-quatre heures, c'est long, mais savez-vous la gérer ? Il faut vous investir à cent pour cent pour organiser celles qui vous sont données à vivre. Vous pouvez en faire une légende pour vous et vos petits-enfants, si vous vivez chaque moment de votre vie quotidienne. Vous pouvez le faire, ce n'est pas trop difficile, et c'est la pratique.

Thich Nhat Hanh

Extrait de « *Toucher la vie* » Editions Dangles

*Nous vous proposons trois ateliers animés par **Réjane FOECHTERLEN-SHANI**, formée par Diane Leblanc, auteur du livre « Bienvenue dans la 5^{ème} dimension », à vivre séparément ou tous ensemble. Lieu : Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard. Sur inscription par téléphone au 03 81 96 75 12 (du mardi au samedi, 10h/19h).*

VENDREDI 17 SEPTEMBRE de 19h30 à 22h30

► **Reconnexion avec votre famille d'Âmes** - Participation : 50€

À quelle Famille d'Âmes appartenez-vous? Quel contrat personnel de « libération karmique » avez-vous signé avant de vous incarner en cette vie? Quelle mission d'âme vous êtes-vous engagé à remplir tant sur le plan collectif que planétaire?

Et si tous ces renseignements étaient inscrits dans votre code génétique et pouvaient être réactivés par la stimulation consciente de votre « chakra gouverneur » ? Lorsque vous vous ouvrez à ressentir la présence aimante et bienfaisante de vos Frères et Sœurs de Lumière, vos Anges Gardiens et vos Guides, à travers le centre d'énergie qui vous est particulier, vous vous branchez directement aux vibrations des dimensions supérieures qui vous soutiennent dans votre évolution et accélèrent le processus de transformation de tout votre Être. En cela consiste votre ultime contrat d'incarnation : dévoiler au monde la plus belle partie de vous-même, votre « trésor » intérieur, votre Quintessence divine. Cet atelier intensif vous propose donc de vivre une expérience initiatique inoubliable : la Reconnexion d'Âme à Âme avec votre Famille de Lumière. (Site : www.shani-eleas.com).

SAMEDI 18 SEPTEMBRE de 9h30 à 18h

► **Atelier Alchimie Intérieure** - Participation : 90€ (Prévoir un repas tiré du sac).

Le matin aura lieu une initiation à la flamme violette, 7^{ème} rayon de la rayonnance sacrée, flamme de transmutation de l'ombre en lumière. Cette initiation vous permet d'utiliser sciemment l'énergie de la flamme violette et d'initier si vous le désirez. Elle se termine en méditation guidée pour vous emmener au Temple de la flamme violette vous baigner dans cette puissante et transcendante énergie. Il vous est demandé d'amener une bouteille en verre d'eau minérale et vous repartirez avec « l'eau de la flamme violette », qui se renouvelle d'elle-même.

L'après-midi : Exercice initié par Saint-Germain et Sananda et enseigné à Réjane Shani qui permet d'accueillir blocages et mémoires et de les transmuter en lumière.

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE de 9h30 à 18h

► **Activation du lien avec votre Âme d'Unité (flamme jumelle)**

Participation : 90 € (Prévoir un repas tiré du sac).

Qui est votre âme d'Unité ? Et finalement...Qui êtes-vous ? Lorsque vous vous identifiez à votre lumière et que vous la ressentez dans votre corps, vous découvrez que vos blessures ne vous empêchent pas d'accueillir le meilleur en vous, votre potentiel divin et illimité. En ces temps d'élévation planétaire, est-ce qu'il ne serait pas extraordinaire que ce soit la vibration d'amour inconditionnel de votre flamme jumelle, qui vous ramène à ce que vous êtes véritablement ? Au cours de cette journée, vous apprendrez à ressentir votre divinité et vous aurez l'expérience inoubliable de retrouver votre flamme jumelle. Ce lien activé, vous pourrez dorénavant ressentir sa présence et votre essence divine dès que vous vous ouvrirez à cette vibration qui vous est propre ; et vous la ressentirez autant dans votre corps physiques et subtils, que dans votre âme. Le lien avec votre âme d'Unité est, selon les Maîtres, « de toute éternité et pour l'éternité ». Elle est.

« « « *CONFÉRENCE EXCEPTIONNELLE* » » »

Comprendre le pourquoi des maladies et des événements comme des signaux sur notre chemin de vie

MERCREDI 22 SEPTEMBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Christiane BEERLANDT, auteur belge et clairvoyante renommée, accompagnée du **Dr Dirk LIPPENS**.

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 12€ – Adhérents ARCADE : 10€

L'œuvre de Christiane Beerlandt jouit d'une renommée mondiale. Un don inné époustouflant lui permet de « voir clair » dans les origines les plus profondes de phénomènes tels que nos maladies et nos émotions (dans son livre intitulé *La Clef vers l'Autolibération*), les événements qui se produisent dans notre vie (dans *Le Livre des Signaux*), nos préférences et aversions alimentaires (dans *La Symbolique des Aliments*). Dans *Jours Nouveaux*, elle ouvre à l'être humain la perspective éventuelle de l'immortalité physique : est-ce vraiment possible?

Christiane Beerlandt est une intuitive spirituelle capable de « sentir », chez chaque personne individuelle, quelles sont les démarches psycho-émotionnelles principales à entreprendre pour avancer sur le chemin vers le bonheur, la santé, la guérison, les solutions fondamentales. À partir de sa sagesse intuitive, elle tend la main à la médecine et collabore tant avec les médecins classiques qu'avec les médecines douces.

Pour beaucoup qui veulent travailler à leur développement personnel, *La Clef vers l'autolibération* est un outil d'une valeur inestimable parce qu'il leur fait prendre conscience des dysharmonies psychiques et affectives et des convictions négatives sous-jacentes à leurs maladies, et parce qu'il montre des solutions. Le livre décrit en profondeur le bouillon de culture psycho-émotionnelle des différentes maladies (mal de tête, diarrhée, rhumatisme, ulcère d'estomac, abcès, hémorroïdes, différents cancers, maladies du cœur, etc.) dans un langage accessible à tous, et encourage le lecteur à faire les pas nécessaires dans sa vie quotidienne pour rétablir l'harmonie et pour trouver le chemin vers un bonheur toujours croissant. Il est devenu **la référence mondiale**, tant chez les profanes que chez les thérapeutes professionnels et les médecins.

La *véritable* guérison durable ne peut se réaliser que si on résout la cause fondamentale d'une maladie. Celles-ci ne naissent pas au niveau purement physique ou matériel ; le germe, la vraie cause se situe au niveau psycho-émotionnel. Il s'agit de bien comprendre nos maladies en tant que 'signaux' que nous envoie la vie, de sorte que nous puissions œuvrer à une solution fondamentale.

Tout comme la maladie, les moindres événements de vos journées sont comme des poteaux indicateurs ou des miroirs, que vous rencontrez sur votre chemin de vie (ampoules qui s'éteignent, pneu crevé, verre cassé, agression, ordinateur qui se bloque...). Ce sont comme des messages que votre Essence Vitale vous envoie, très propices à votre évolution personnelle si vous les écoutez bien, des signes qu'il vous faut changer quelque chose en vous, dans votre vie.

Pendant la conférence, **Christiane Beerlandt utilisera ses dons spéciaux** pour répondre à vos questions de vie (concernant les maladies, toutes sortes de problèmes psychologiques, les événements qui se produisent dans votre vie et dans le monde, etc.). Sa force vitale et le rayonnement de bonheur émanant de sa personnalité puissante font de ses conférences une expérience inoubliable. (Site Internet : christianebeerlandt.com)

Balade contée nocturne en pays de féerie

Report de la sortie initialement prévue fin juin, et annulée pour cause de mauvais temps.

VENDREDI 24 SEPTEMBRE à 20h30 en compagnie de la LUDOTAVERNE

Sur inscription par téléphone au 03 81 96 75 12 (du mardi au samedi en journée).

Rendez-vous Place de l'Eglise de Rougemont le Château (Territoire De Belfort) à 20h30.

Participation 10€ par personne - Gratuit pour les mineurs (Age minimum : 6 ans).

Balade nocturne initiatique animée par deux conteurs costumés qui vous feront partager des légendes du Pays de Comté où se rencontrent les mondes féériques et celtiques, sur les sentiers du vieux château médiéval et sa forêt enchantée. Venez partager la vie du Petit Peuple, trembler devant le Dragon de Soucia, rencontrer la Bonne Dame Verte, les dryades et les lutins, et comprendre que sous les légendes se cache un monde invisible mais bien réel.

Balade accessible à tous, d'environ 2 km. Prévoir chaussures fermées et vêtements chauds.

Une collation sera offerte en fin de parcours. (Site Internet : laludotaverne.com)

LECTURE AURIQUE, LECTURE MÉDIUMNIQUE

Réponses et contacts en direct dans la salle

JEUDI 7 OCTOBRE à 20h30

CONFÉRENCE de Jean-Marie SCHNEIDER, auteur, clairvoyant énergétique.

Hôtel Bristol, 2 rue de Velotte à Montbéliard.

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Jean-Marie Schneider est l'auteur de livres sur l'approche psychologique des pierres et des cristaux, et concepteur d'un appareil aurique infrarouge unique avec lequel il consulte. Il est fondateur de l'école de formation de « Conseillers en techniques comportementales énergétiques et émotionnelles » et d'une école de formation de « lithoponceurs ».

Il a la faculté extrasensorielle de percevoir des messages et de décoder l'aura des personnes.

Lors de cette soirée, il donnera des lectures auriques et des transmissions de messages médiumniques. (Apportez la photo des personnes défunctes que vous désirez contacter).

Lecture d'aura et soins esséniens, thérapie d'hier et de demain

VENDREDI 15 OCTOBRE à 20h15

VIDÉO-CONFÉRENCE de Frédéric MICHELOT, élève de Anne Givaudan, thérapeute

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

1^{ère} partie : projection d'une interview de Anne Givaudan et du Dr Antoine Ashram, expliquant ce que sont la lecture d'aura et les soins esséniens.

Qu'est ce que l'aura ? Qui la voit ? Que vient-elle transmettre ? Que sont les soins esséniens ? Leur origine passée, leurs perspectives futures. Comment sont-ils pratiqués ?

De nombreuses informations concernant la thérapie qui en découle vous seront données.

2^{ème} partie : Frédéric Michelot complètera cette interview par des exemples et les principes d'applications de la thérapie essénienne. Suivra un débat sur forme de questions / réponses.

Pour plus d'information, voir le livre Lecture d'aura et soins esséniens de Anne Givaudan et/ou consulter le site : www.aura@sois.fr

Le pouvoir créateur et guérisseur à travers Ho'oponopono

VENDREDI 22 OCTOBRE à 20h15

CONFÉRENCE de **Elli MIZIKAS**, consultante et formatrice en développement personnel
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Soumis aux aléas de notre existence, nous avons beaucoup de difficultés en tant qu'humanité à prendre conscience de nos potentiels. Quant à se connecter à nos pouvoirs créateurs ou guérisseurs voici bien des démarches qui sont presque inconnues du public.

Pourtant, l'humain n'utilise qu'une toute petite partie de son cerveau, et d'anciennes traditions nous font état d'êtres aux capacités hors du commun...

Nous vous proposons donc un voyage au cœur de nos potentiels particuliers, nos difficultés à les accueillir, nos possibilités de les révéler et de les maîtriser, et enfin les limites à cela.

Nous partirons de la voie Hawaïenne Ho'oponopono, mais aussi d'autres enseignements spirituels (Bouddhistes, Hindouistes...) qui nous ont laissés les chemins et les consciences, les moyens d'accéder et de dévoiler ces parts de nous même.

Développer votre potentiel créateur et guérisseur (Ho'oponopono)

SAMEDI 23 et DIMANCHE 24 OCTOBRE de 9h15 à 18h30

SÉMINAIRE animé par **Elli MIZIKAS**

Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard

Participation : 185€ - Non adhérent : 195€. Possibilité de prendre un repas tiré du sac.

Sur inscription (Bulletin au dos).

Pendant ces deux jours, entre théorie et pratique, nous vous permettrons de découvrir et de révéler deux des potentiels humains des plus importants qui vous aideront dans la réalisation de qui vous êtes vraiment. Seront approfondis les sujet suivants :

- Créateur de notre enfer / créateur de notre paradis ;
- Les lois de la co-crédation et de l'attraction ;
- Les blocages à nos demandes... et les moyens de les dépasser ;
- Différence entre prière, co-crédation, création, et la technique Ho'oponopono ;
- Le pouvoir guérisseur ;
- Fonctionnement de l'inconscient et du subconscient ;
- Devenir son propre allié et la connexion à sa part bienveillante...
- Deux jours pour passer dans la magie : l'Ame qui agit !

Constellations familiales et systémiques

LUNDI 1^{er} NOVEMBRE de 13h30 à 19h30

Animées par **Coline d'AUBRET**, médiatrice et Présidente de la Fédération des constellations familiales et systémiques. En collaboration avec l'association *Jardin du Corps*.

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Participation : Faire sa constellation : 90€ - Être assistant/représentant : 60€

Sur inscription (Bulletin au dos). Site Internet : www.constellations-lahore.com

MESSAGES AVEC L'AU-DELÀ

VENDREDI 5 NOVEMBRE à 20h15

RENCONTRE avec Bernard DERELLE, des témoignages sur l'après-vie

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 5€ – Adhérents ARCADE : 4€

Bernard Derelle, ingénieur, d'abord peu intéressé par les questions métaphysiques a vécu, après le décès de son épouse, une expérience inattendue de contact avec l'au-delà qui a bouleversé sa vision de la réalité. Passionné par la découverte de ce que peut être l'après vie, il propose, avec sa compagne et sous forme d'un diaporama établi à partir de centaines de messages, de répondre aux questions que chacun se pose sur la communication après la vie.

Qu'ont-ils à nous dire personnellement ? Quelles représentations de l'Au-Delà nous donnent-ils ? Quel est le sens de notre vie : d'où venons-nous ? Où allons-nous ? Chacun pourra ensuite communiquer ses propres expériences essentielles.

Site Internet : <http://www.audeladumiroir.fr>

LA MÉDIUMNITÉ EN DIRECT

MARDI 16 NOVEMBRE à 20h15

SÉANCE PUBLIQUE DE LECTURES MÉDIUMNIQUES avec Chantal LAFONT

Salle Maurice - salle des fêtes de Bart, Rue de Dung. (Route de Sainte-Marie et de Présevillers, à côté du stade). Entrée : 8€ - Adhérents ARCADE : 6€

Chantal Lafont est médium depuis son plus jeune âge, et commence à donner des conférences publiques en salle à partir de 18 ans.

Basée à Lyon, elle parcourt la France du nord au sud et l'est en ouest pour aider les personnes dans le deuil en leur donnant des messages de leurs disparus.

Après une présentation d'introduction, elle délivrera des messages aux personnes présentes touchées par la perte d'un être cher.

Elle donnera ensuite des consultations individuelles du 17 au 19 novembre, sur rendez-vous, auprès de Bernard Derelle au 03 81 90 25 67.

Frères de l'espace et Maîtres de Sagesse

VENDREDI 26 NOVEMBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Olivier DANÈS, co-éditeur des livres de Benjamin Crème en français

Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Selon certains auteurs, Frères de l'espace et Maîtres de Sagesse sont en passe de se faire connaître de l'humanité ! D'origine différente, ils travaillent ensemble pour le bien commun.

Au cours de la soirée seront abordés les points suivants, et d'autres selon vos questions :

D'où viennent-ils ? Pourquoi, sauf exception, ne les voit-on pas ? Quel rapport Frères de l'espace et Maîtres de Sagesse entretiennent-ils entre eux ? Quel est leur travail en lien avec l'humanité ? Quels signes donnent-ils de leur présence ? Quand et comment se montreront-ils plus ouvertement à l'humanité ?

Changements Vibratoires Planétaires et répercussions sur l'Être Humain en Mutation

VENDREDI 3 DÉCEMBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Gilles SINKUIN, thérapeute et canal spirituel

Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Nous sommes à l'aube d'une ère nouvelle prédite depuis la nuit des temps par tous les textes anciens. Cette conférence abordera le **changement vibratoire** de la planète et l'accélération du Temps, le fonctionnement de notre conscience en 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} dimension, ainsi que la mutation biologique, sensorielle et énergétique de l'Être Humain.

Gille Sinkuin est un être préparé qui aide les personnes qui le souhaitent à déprogrammer leurs mémoires cellulaires et à se transformer pour transiter vers la quatrième dimension. Il montrera comment se servir de l'énergie Lumière pour transformer notre conscience émotionnelle et transmuter nos mémoires négatives en énergies Lumière.

Journées d'Ascension Personnelle (en groupe)

SAMEDI 4 et DIMANCHE 5 DÉCEMBRE, de 8h30 à 13h et 14h30 à 19h

Avec **Gilles SINKUIN**, thérapeute et canal spirituel

Salle Boileau (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Sur réservation au 03 81 96 75 12 (du mardi au samedi en journée)

Participation : 30€ la ½ journée - 60€ la journée.

Prévoir un coussin, de l'eau et un repas tiré du sac.

Ces journées d'Ascension Personnelle (les JAP) permettent d'accélérer la mutation de votre biologie, de vos perceptions sensorielles, de vos champs d'énergie (chakras) pour s'aligner à la fréquence actuelle de la Terre de 12,9 hertz. Il y aura peu d'explications car la Connexion Lumière se fait dans le silence ; aussi il est impératif auparavant d'avoir assisté à la conférence ou d'avoir lu le livre de Gilles « Se préparer pour 2012 ».

Phase 1 : Respiration Neutralisante :

Cette respiration vous permet de stopper les hormones à l'origine de l'activation des pensées.

Phase 2 : Zone de l'espace neutre (entre 2 pensées) :

C'est à ce moment là que vous entrez en connexion avec votre **SOI LUMINEUX** car vos fréquences s'alignent immédiatement avec celles plus élevées de Gilles. Vous vivez un état de ravissement car l'énergie Lumière pacifie votre mental qui ne peut plus produire l'énergie nécessaire pour refouler les mémoires, et alimenter les conditionnements limitatifs, les frustrations, les dépendances etc.

Phase 3 : La Connexion Lumière vous permet de transmuter en conscience vos énergies denses (mémoires) en énergies Lumière

Vous vivez ainsi votre Ascension Personnelle et devenez votre propre Maître.

Gilles proposera aussi des consultations individuelles dans un hôtel lundi et mardi (45€) :

RdV par tel au 06 88 46 03 26.

Les maux derrière les mots

VENDREDI 10 DÉCEMBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Elli MIZIKAS, consultante et formatrice en développement personnel
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

De nouvelles grilles de lecture sont apparues ces dernières années pour décoder les bleus de l'âme: transgénérationnel, analyse psychosomatique, décodage des prénom et des métiers... Elles convergent toutes vers une vision des malaises physiques et psychiques commune: celle d'une transmission de pulsion, d'attente, de désir, de douleurs etc. qui se transmettent de génération en génération, de manière consciente et inconsciente. Les mots et les événements de notre vie sont deux moyens qui nous permettent de mettre en lumière ces transmissions, de mieux comprendre notre vie, d'en découvrir le sens caché et de nous en libérer.

Nous vous invitons donc, au travers de la découverte du lien entre ces différentes disciplines, à découvrir le fonctionnement de l'inconscient et ses implications dans notre vie.

La libération des empreintes transgénérationnelles

SAMEDI 11 DÉCEMBRE de 9h15 à 18h30

ATELIER animé par **Elli MIZIKAS**, consultante et formatrice en développement personnel
Salle Boileau, (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Participation : 90€. Possibilité de prendre un repas tiré du sac. Sur inscription: voir au dos.

Au travers l'analyse de vos prénoms et métiers vous apprendrez à découvrir quel sens a été donné à votre vie, quelle direction...

Et dans ces prises de conscience, vous serez invité à vous libérer de ce qui vous entrave au travers de nombreux exercices, pour pouvoir enfin rentrer dans votre vie. Vous serez amenés à retrouver votre place et donc une légitimité de l'être qui aura une répercussion sur l'ensemble du système familiale. Vous apprendrez à découvrir le fonctionnement des pulsions personnelles ou transgénérationnelles et à vous en libérer.

Stage de constellations familiales

Journée de réconciliation transgénérationnelle

Vers la résolution de vos conflits personnels ou sociaux

DIMANCHE 12 DÉCEMBRE de 9h15 à 18h30

Animé par Elli MIZIKAS, consultante et formatrice en développement personnel
Salle Boileau, (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.

Participation : faire sa constellation : 85€ - N'être que représentant : 45€

Sur inscription (Bulletin au dos). Prévoir un repas tiré du sac.

Au cours de ces constellations, des personnes viennent présenter une difficulté. Certains participants sont choisis pour être les « représentants » des membres de la famille du demandeur. A travers leurs perceptions, la constellation révèle des principes blessés dans le système familial (exclusion, problème de place et de rang, identification avec un ancêtre...) et de meilleures solutions sont impulsées pour permettre aux difficultés de se résoudre, ou à un meilleur équilibre de se mettre en place.

LES ATELIERS REGULIERS

ATELIER REIKI

Cet atelier propose aux initiés de toute école de pratiquer cet art de transmission de l'énergie vitale dans la convivialité. Les personnes non initiées pourront découvrir ce qu'est le Reiki et recevoir un traitement énergétique, tout en sachant qu'il n'y a pas d'initiation durant ces soirées. Atelier gratuit pour les adhérents et possibilité de participer à deux soirées pour les non adhérents. Lieu : Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard, mercredi 29 septembre, 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre, 8 et 22 décembre, et 5 janvier, de 19h30 à 22h00. Plus de renseignements auprès de Gyliane au 06 14 94 05 95.

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

Notre désordre intérieur, notre stress, même nos maladies viennent de ce que nous sommes éclatés, morcelés dans notre vie souvent vécue superficiellement et tiraillés en tous sens.

La méditation nous apprend à nous recentrer, à respirer en conscience, à nous retrouver nous-mêmes, à revenir à l'essentiel, dans l'instant présent. Elle permet de faire la paix en soi, de lâcher nos pensées tumultueuses et nos attentes pour nous réunifier et s'ouvrir à la Présence. Elle nous aide à passer de la surface des choses à l'Essence de Soi et nourrit notre être intérieur. La base de cet atelier est la méditation sur le moment présent, sans support autre que sa respiration. Mais au fil des séances, nous expérimenterons d'autres techniques.

Prévoir un coussin de méditation, tapis de sol et couverture, et vêtements souples.

Il est possible aussi de s'asseoir sur des chaises.

Séances gratuites ouvertes à tous, animées par Patrice LECLERC de 19h30 à 21h15, mardi 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre et 14 décembre, salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard. Renseignements au 03 81 96 75 12.

ATELIER : "Danse de l'Etre"

L'occasion d'un rendez-vous régulier avec soi-même pour exprimer et vivre une gamme très large de sensations et de perceptions au travers d'une danse libre, créative; passer du « mode pensée » en « mode ressenti ».

Aucune capacité n'est requise, juste l'envie de goûter au plaisir de son corps en mouvement et le désir profond d'éveiller et d'affiner son ressenti, sa sensibilité. Par sa connexion à la vibration de la Vie, la « Danse de l'Etre » stimule un état émotionnel positif favorisant, vitalité, bien-être, harmonie, joie. Elle aide à vivre une relation consciente et vibrante avec soi-même, une relation à l'autre authentique et respectueuse, offrant à cette rencontre une nouvelle dimension. Chaque atelier est l'occasion de s'unir au principe évolutif de la vie pour plus de créativité, de paix, de beauté, de grandeur.

Animé par Vincent ULRICH, salle 6 au centre culturel des Hexagones, Petite Hollande à Montbéliard, de 14h à 18h, samedi 25 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 11 décembre. Participation : 50€ à régler sur place. Renseignements au 06 74 49 99 24.

Cercle de guérison spirituelle des Amis de Bruno Gröning

Ce Cercle d'aide et de guérison par voie spirituelle selon l'enseignement du grand guérisseur Bruno Gröning (médicalement prouvable) est relié à une des plus grandes associations du monde. Chacun pourra apprendre gratuitement à utiliser le courant guérisseur divin pour soi, ou pour aider autrui. Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard à 16h00 : samedi 18 septembre, 9 et 30 octobre, 20 novembre, 18 décembre et 8 janvier 2011. Renseignements au 03 84 21 40 48.

INFORMATIONS DIVERSES INDEPENDANTES D'ARCADE

ANIMATIONS DE LA LIBRAIRIE L'ESPACE INTERIEUR (développement personnel)

3 rue Laurillard à Montbéliard (Tel : 03.81.96.75.12)

- **Massages énergétiques visage et corps**, basés sur la qualité de présence et d'attention. Proposés par Séverine Sauberli, esthéticienne et relaxologue (R.V. au 06 87 11 87 32).
- **Consultations en cartomancie et numérologie**, avec Jean-Louis Lagrost, astrologue et numérologue : **samedi 25 septembre, 30 octobre et 27 novembre de 15h à 18h**, sur R.V. à la librairie (30€ l'heure) ;
- **Photos d'auras, ou photo du plan karmique ou du plan médiumnique**, avec Jean-Marie Schneider le jeudi 7 octobre et le mardi 30 novembre, sur R.V. à la librairie.
- **Consultations thérapeutiques** avec Serge Beudin, le samedi 9 octobre, 6 novembre et 12 Décembre : Hypnose Ericksonnienne, Métakinébiologie, lithothérapie... Sur R.V.
- **Consultations et ateliers de mieux-être proposés par Elisabeth Ferrand, psychothérapeute** (Informations sur demande au 03 81 93 26 56 ou par email : elferrand@wanadoo.fr). Toutes les activités se font sur inscription à la librairie. Tarif réduit pour personnes en difficultés financières, sur justificatif.
- * - **Consultations en Restructuration Énergétique ®** : Pour rétablir l'harmonie des structures énergétiques de notre corps ou les situations de vie difficiles. (40€) ;
- * - **Groupe hebdomadaire de paroles et d'écoute** : Groupe régulier limité à 3 personnes pour oser se dire et s'écouter en toute confidentialité. Un court entretien téléphonique est nécessaire avant l'inscription. Le jeudi de 17h30 à 18h30 (20€ par séance).
- * - **Samedi 16 octobre de 14h30 à 17h30 : Atelier "Faire son génogramme"**: Le génogramme est la représentation graphique de l'arbre généalogique qui met en évidence sur trois générations les faits importants de l'histoire familiale et relationnelle. Il permet de cerner et comprendre les influences généalogiques sur les situations actuelles de la vie. Il est très utile avant toute constellation familiale. Prévoir un minimum d'informations. (40€).
- * - **Samedi 13 novembre de 14h30 à 17h30 : Atelier "Exercices psycho-énergétiques pour un quotidien plus équilibré" niveau 1** : Une panoplie de petits exercices simples et extrêmement utiles et efficaces qui feront partie de votre "Pharmacie psy" pour affronter avec plus d'aisance les situations courantes du quotidien: conflit, stress, fatigue, insomnie, trac, manque de dynamisme... issus de la kinésiologie surtout. A utiliser seuls ou en complément d'un travail thérapeutique. (40€).
- * - **Samedi 4 décembre de 14h30 à 17h30 : Atelier "Exercices psycho-énergétiques pour un quotidien plus équilibré" niveau 2** : (40€).

Conférence "Zen et esprit du geste" mardi 14 septembre à 20h au Centre Jean Moulin à Valdoie (derrière la mairie) avec le moine bouddhiste Claude E Mon Cannizzo, organisée par l'Association Zen Belfort. Renseignements : 06 72 20 40 88. Entrée libre.

- ARCADE ne saurait être tenue pour responsable du contenu des exposés qui n'engagent que leurs auteurs, et il appartient à chacun de les aborder avec son propre discernement.
- Les personnes en difficultés financières (étudiants, chômeurs, retraités...) peuvent bénéficier des conférences et des stages à tarif réduit (tarif adhérent), sur présentation d'un justificatif à l'entrée, ainsi que d'une cotisation annuelle réduite.

ADHÉSION ou RENOUELEMENT D'ADHÉSION

Je soutiens l'action de l'association ARCADE :

Je deviens membre adhérent (un an à partir du mois de cotisation) et je reçois régulièrement le programme des activités :

- ☐ Adhésion individuelle ou renouvellement d'adhésion : 23 €
- ☐ Adhésion couple (2 personnes à la même adresse) : 40 €
- ☐ Adhésion de soutien : 50 € et plus : à préciser :
- ☐ Adhésion réduite pour personnes à faible revenu (sur justificatif) : 15€

(Attention : il n'est pas fait d'envoi à domicile pour la carte d'adhésion. Celle-ci est à demander à l'entrée des conférences).

- ☐ Je désire être régulièrement informé sur les activités d'ARCADE sans devenir membre pour le moment et je laisse mon adresse email, ou je joins autant d'enveloppes timbrées à mon adresse que je souhaite recevoir de programmes (3 parutions par an).
- ☐ En plus de mon programme, je souhaite recevoir régulièrement programmes pour les diffuser autour de moi (indiquer la quantité).

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

.....Tel.....

Adresse Internet.....

A retourner avec votre règlement (si adhésion ou inscription à un stage) à :
ARCADE, B.P. 443 – 25211 MONTBELIARD CEDEX (CCP : 2730 18 X – Dijon)

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Je souhaite m'inscrire à (aux) l'activité(s) suivante(s) : (Chèque au nom des intervenants)

- ☐ Stage Ho' Oponopono avec Elli Mizikas les 23 et 24 octobre.
Ci-joint un chèque d'acompte de 90€.
- ☐ Constellations familiales et systémiques, avec Coline d'Aubret le 1^{er} novembre.
Ci-joint mon règlement : constellation : 90€ - représentant : 60€, à : Clos Ermitage.
- ☐ Atelier libération des empreintes transgénérationnelles avec Elli Mizikas, le samedi 11 décembre. Ci-joint un chèque de 90€.
- ☐ Constellations familiales et systémiques avec Elli Mizikas, le dimanche 12 décembre.
Ci-joint mon règlement : constellation : 85€ - représentant : 45€.